BELGIUM
October 12th, 1993
DE STANDARD - Daily

Het plezier van tabak en alkohol

BRUSSEL — De „genoegens van alle dag", ook koffie en alkohol en tabak, geven ons het genot dat wij nodig hebben om van al onze inspanningen te bekomen en zij verbeteren de kwaliteit van ons leven. Een verrassend standpunt want het komt van wetenschappers. „De heilzame effekten van genotmiddelen worden te vaak vergeten", verkondigt prof. Warburton.

De professor werkt aan de universiteit van Reading in Groot-Brittannië. Hij is een vooraanstaand lid van Arise, een internationale organizatie die onderzoek verricht naar het genot dat sommige middelen kunnen verschaffen. Kollega Petra Netter van de universiteit van Giessen zegt dat „het belang van genot ligt in het feit dat het tegengif is voor negatieve gemoedstoestanden. Aangename ervaringen zijn eigenlijk zeer voordelig voor de gezondheid."

Arise liet een opiniepeiling uitvoeren in Groot-Brittannië, Duitsland, Frankrijk, Spanje en Italië. Daaruit bleek dat mensen, om stress tegen te gaan, in de eerste plaats een bad of een douche nemen, lezen of televisie kijken. Seks staat slechts op de tiende plaats in de lijst van de genoegens van het alledaagse leven, lager dan het drinken van koffie of tee en televisie kijken. Alleen de Italianen beschouwen seks als een typisch genot.

Arise wordt gesteund door de Europese Vereniging van Adverteerders, door de Internationale Organizatie van Hotel- en Restaurantverenigingen, door de Miller-brouwerij, door Philip Morris Europa en door Rothmans International. (AP)

2048393619